



Osteo o Voice – Atmung, Stimme, Osteopathie

Das Beste aus beiden Welten: Eine komplementäre Verbindung aus Stimmtherapie & Osteopathie

Modul 2: Kiefer-Kehlkopf-Schädel-Faszien

Referentin: Svea Harre, staatl. gepr. Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin, Bachelor of Science, Komplementäre Methoden in Atem und Körpertherapeutischen Verfahren (AKV)

Datum: **28.10.2022 – 30.10.2022 Modul 2**
Freitag: 10:00 – 17:15 Uhr
Samstag: 09:00 – 17:00 Uhr
Sonntag: 09:00 – 16:15 Uhr

Seminargebühr: € 399,-
Fortbildungspunkte: 25

Osteo 'o' Voice - Atmung, Stimme, Osteopathie Kiefer-Kehlkopf-Schädel-Faszien

Modul 2

Über Dehntechniken, Vibrationen und Mobilisationen am **Kiefer** und **Kehlkopf** verändern sich Klangräume im Ansatzrohr und wirken funktional reflektorisch auf innere u. äußere Kehlkopfmuskeln, normalisieren einen veränderten Stimmklang, sorgen für eine deutliche und sichere Ausdrucksweise und fördern ein allg. stimmliches Wohlbefinden.

Die erlernten Techniken regulieren dabei nicht nur die laryngeale Muskulatur, sondern folgen dem Modell der myofaszialen Leitbahnen für eine verbesserte körperliche Selbstwahrnehmung mit der Trias Salutogenese – Resilienz – Embodiment. Des Weiteren erwerben die TeilnehmerInnen auch cransiosacrale Fertigkeiten mit neuronalen Entspannungsreaktion für das Atem- und Stimmssystem. Nach diesem Kurs sollten Sie in der Lage sein, ungenutzte stimmliche Ressourcen aus komplementärtherapeutischer Sicht der Osteopathie u. Craniosacrathérapie einzusetzen.

Lernergebnisse und Kompetenzen

Die Teilnehmenden

- wenden diagnostische Verfahren zur Überprüfung von Kiefergelenks- u. Kehlkopfdysfunktionen sicher an
- stimulieren craniosacrale Rhythmen der Schädelnähte für mehr Helligkeit im Stimmklang in Kombination mit den Stimmansatzpunkten (z.B. „Kathedrale“ zur Anbahnung der Randkantenfunktion u. Kopfresonanz)
- untersuchen u. behandeln die Kehlkopfmuskulatur (bspw. „Schild-Öffner“ bei Schluckstörungen/Stimmlippenlähmungen)
- manuelle Verfahren zur Harmonisierung von Ober- Unterkiefer (u.a. „doppelter Daumen-Gaumen-Öffner“ u. „Stress-Less“)
- setzen Untersuchungs- u. Harmonisierungsmöglichkeiten des faszialen Systems „Sternetest“ zur Anamnese und Befunderhebung ein
- lernen das Modell der myofaszialen Leitbahnen kennen

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass der Kurs Sie nicht befähigt, osteopathisch zu arbeiten. Der Einsatz osteopathischer, körperorientierter Harmonisierungstechniken in der Stimmarbeit ist möglich.