



ONLINE SEMINAR!

„Schüchterne und / oder ängstliche Kinder unterstützen“

Referentin: Sandra Aichlseder
Datum: 10.11.2022 18:30 – 21:00 Uhr
Seminargebühr: € 55,-
Unterrichtseinheiten: 3
Fortbildungspunkte: 1,5

Kinder und Eltern mit großer Schüchternheit, ängstlichem Verhalten und großer Unsicherheit begegnen uns im therapeutischen Setting sowie im Alltag zunehmend. Auch die Corona-Zeit hat diese Muster stark gefördert. Wir werden uns an diesem Abend mit den Wirkmechanismen im Körper und Erklärungsansätzen beschäftigen, um zu verstehen, was gerade passiert, wenn das Kind oder wir selbst in Stress kommen und wie wir diese Situationen gut meistern und aus diesem Teufelskreis ausbrechen können.